

# Psychotraumatologische Fall- und Fachberatung

in ambulanten und stationären Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe, der Behindertenhilfe und der Senioren-/ bzw. Altenhilfe und im schulischen Bereich

Seit mehreren Jahren berate und begleite ich jeweils bedarfsgerecht und situationsbezogen Fach- und Leitungskräfte in ihrer verantwortungsvollen Arbeit im Umgang mit (schwerst-)traumatisierten Menschen unterschiedlichen Alters. Gemeinsam nähern wir uns einem systemischen und psychotraumatologischen Fallverstehen und erarbeiten ressourcen- und lösungsorientiert professionelles Handwerkszeug, mit dem Sie in Ihrem jeweiligen Arbeitsfeld kompetent und sicher handeln können.

## Qualifikationsprofil

- B. Sc.-Psychologie - Master of Science Psychologie cand.
- staatlich anerkannte Sozialpädagogin, staatlich anerkannte Erzieherin
- Fachberaterin für Psychotraumatologie
- Systemische Therapeutin und Beraterin mit Supervisionsausbildung
- Therapiebegleithundeteam
- Mitglied in den Fachverbänden: Bund deutscher Psychologen (BDP), Verband freier Psychotherapeuten und Psychologischer Berater (VfP), Systemische Gesellschaft (SG), Wismarer Therapiehundeverein

## Expertise

- Über 25 Jahre ambulante Kinder- und Jugendhilfe (z. B.: Sozialpädagogische Familienhilfe, aufsuchende Familientherapie, Vorschulerziehung, offene Kinder- und Jugendarbeit, Kinder- und Jugendnotdienst), davon 15 Jahre Individualpädagogische Hilfen, Einsatz des Therapiehundes.
- 5 Jahre ambulante Behindertenhilfe (Begleitung seelisch und körperlich erkrankter und behinderter Menschen und Fachberatung bei herausfordernden Fallverläufen), Therapiehundeeinsatz.
- Seit 2010 Seniorenberatung- und -begleitung mit tiergestützten Interventionen im Einzel- oder Gruppensetting und Systemische Fachberatung zum Fallverstehen.
- 7 Jahre stationäre und teilstationäre therapeutische Arbeit in einer Abteilung für Psychotherapeutische Medizin mit ambulant betreutem Wohnen (Tiefenpsychologische und Systemische Einzel- und Gruppentherapie, Systemische Familientherapie, Familienaufstellungen, Entspannungsverfahren und Logotherapie, Traumafachberatung- und -therapie).

Systemische Beratung & Therapie. Tiergestützte Intervention mit Hund.

~ Silke Sack

~ Lindenstraße 5

~ 21521 Aumühle