

# Psychotherapie & psychologische Beratung für ältere Menschen

Das sei nicht lohnenswert? Da liegen Sie falsch!  
Und zwar gründlich!



**Denn die Fachwelt ist gemeinsam mit mir anderer Meinung!**

Depressive Verstimmungen, Einsamkeit, Ängste, alte (Kriegs-)Traumata, Verlust Erfahrungen, Hadern mit Erkrankungen und altersbedingten Schwächen, mitmenschliche Konflikte, Pflegesituationen - Ihre Belastung kann vielfältig sein und zunehmend sehr beschweren. Psychologische Gespräche zur Klärung, Aufarbeitung und Lebensrückblick sind nachweislich und nachhaltig eine effektive Unterstützung! Zögern Sie nicht - trauen Sie sich! Psychotherapie und psychologische Beratung kennt keine Altersgrenze! Dann gelingt es vielleicht ein wenig besser, dass Sie:

## Den Tagen mehr Leben geben!

Psychologische Praxis • Silke Sack • Augustinum Aumühle •

Mobil: 0162 238 7708 • Tel: 04104/ 96 28 230 •

Mail: [silke.sack@selbst-und-wirksam.de](mailto:silke.sack@selbst-und-wirksam.de)