

Psychologische Praxis Silke Sack

Therapieverfahren

- Systemisch und tiefenpsychologisch orientierte individualisierte Psychotherapie

Zielgruppen

- Erwachsene, Ältere Menschen, berufstätige und nicht berufstätige Pflegende Angehörige; bei Bedarf Kinder und Jugendliche



Therapiearten

- Einzelpsychotherapie, bei Bedarf Familientherapie

Behandlungsschwerpunkte

- Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen bei einschneidenden Veränderungen (Verlust, Erkrankung/Unfall, Trennung, Scheidung...)
- Depression und Ängste
- Arbeitsplatzbezogene psychische Störungen (Mobbing, Bossing, Burnout)
- Psychische Traumata und Traumafolgeerkrankungen

Spezielle Therapieverfahren

- Entspannungsverfahren (z. B. Progressive Muskelentspannung/ Elemente Autogenes Training, Imaginationen)
- Hypnotherapeutische Verfahren
- Traumaorientierte Psychotherapie
- Hundegestützte Psychotherapie

Zusätzliche Angebote

- Coaching, Fall- und Fachberatung, Supervision
- Verkehrspsychologische Beratung (MPU-Vorbereitung)

Bezahlart/Kassenstatus

- Selbstzahler
- Kostenerstattungsverfahren
- private Krankenversicherungen

Praxisbesonderheiten

- Die Praxis ist barrierefrei. www.selbst-und-wirksam.de

Telefonischer Kontakt: 04104/ 96 28 230 oder 0162 2387708