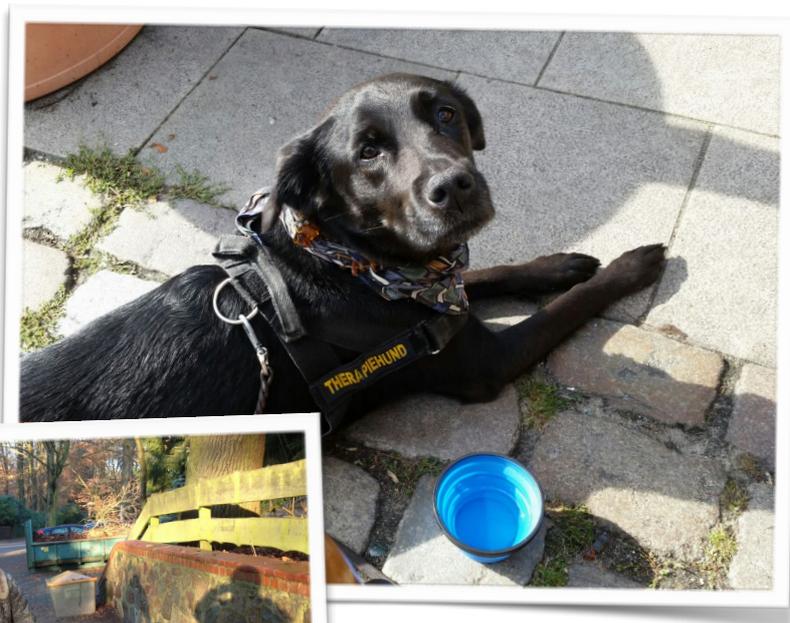


Therapiehund Lara

Gern kommen wir auch zu Ihnen



Kontakt

04104 9628230 oder 0162 2387708

Mail: silke.sack@selbst-und-wirksam.de

Silke Sack

B.Sc.-Psychologie

Systemische Therapeutin

Ich freue mich auf Sie:



Der tiergestützte Einsatz mit Hund belegt eindrücklich eine positive Wirkung auf den Menschen:

stärkende Gesundheitseffekte, z. B. auf Blutdruck, Herzfrequenz, Hauttemperatur, Hautwiderstand, Immunsystem, Hormonsystem und insbesondere auf das Oxytocin-System (Bindungshormon), den kardiovaskulären Zustand, die Schmerzbewältigung, neurologische Anregung, Verbesserung des Wohlbefindens, Stimulation sozialer Interaktionen/Kommunikation/Aktivität sowie von kognitiven Prozessen und Aufmerksamkeit, Förderung von Selbstvertrauen und Empathie, Anregung zu Lebensfreude, mentale Aspekte, Reduktion von Furcht und Angst, Impulse für Entspannung und zum allgemeinen Vertrauensaufbau sowie Reduktion von Aggression, Hilflosigkeit und Unruhe.